

**Заключение объединенного диссертационного совета 99.2.078.02,
созданного на базе
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Воронежский государственный медицинский
университет имени Н.Н. Бурденко»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 10 июня 2025 г. № 81

О присуждении Гленза Айюб, гражданину Тунисской Республики, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Факторы риска, клиническая характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с артериальной гипертензией» по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите 09 апреля 2025 года (протокол заседания № 73) объединенным диссертационным советом 99.2.078.02, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, д. 10; 390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9; приказ Минобрнауки России о создании диссертационного совета № 787/нк от 09.12.2020).

Соискатель Гленза Айюб, 16 мая 1993 года рождения.

В 2020 году окончил федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства

здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

С 2022 года очный аспирант кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Якушин Сергей Степанович, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Кисляк Оксана Андреевна, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра факультетской терапии Института клинической медицины, профессор кафедры;

Баланова Юлия Андреевна, доктор медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний, ведущий научный сотрудник

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), г. Москва, в своем положительном отзыве, подписанном Подзолковым Валерием Ивановичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой факультетской терапии № 2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского, указала, что диссертация Гленза Айюб является самостоятельным, завершённым научно-квалификационным исследованием, посвящённым актуальной проблеме, в рамках которого решена важная научная задача – комплексная оценка факторов риска, структурных и клинических особенностей, а также долгосрочных исходов у пациентов с артериальной гипертензией и однократным повышением офисного артериального давления. Работа имеет высокую значимость для медицинской науки и практического здравоохранения, особенно в условиях региона с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.

Соискатель имеет 12 опубликованных научных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 12 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы, 1 из которых в журналах, входящих в международную цитатно-аналитическую базу данных Scopus.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах. Общий объем опубликованных работ 3,2 печатных листа и содержит 80% авторского вклада.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Гленза А. Изучение некоторых предикторов возникновения атеросклероза у лиц с повышенным артериальным давлением и у больных с гипертонической болезнью в популяции региона с высоким уровнем смертности / А. Гленза, Н.В. Добрынина, С.С. Якушин – Текст: непосредственный // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2024. – Т.12, №2. – С.221-228. – DOI 10.23888/HMJ2024122221-228. – EDN WLNFWX.

2. Сравнительное изучение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди обследуемых с артериальной гипертензией в популяции населения Рязанской области (исследование ЭССЕ-РФ-2). / А. Гленза [и др.] –

Текст: непосредственный // Клиницист. – 2024. – Т.18, №3. – С. 29-37. (соавт. Добрынина Н.В., Переверзева К.Г., Якушин С.С., Каминская А.Р.)
<https://doi.org/10.17650/1818-8338-2024-18-3-K712>.

3. Факторы риска и 6-летний прогноз в континууме развития артериальной гипертензии в популяции населения Рязанской области / А. Гленза [и др.] – Текст: непосредственный // Терапия. – 2024. – Т.10, №10. – С. 8–19. (соавт. Элми С., Якушин С.С., Переверзева К.Г., Добрынина Н.В.)
<https://dx.doi.org/10.18565/therapy.2024.10.8-19>

4. Новые аспекты исследования стресса, тревоги и депрессии в популяции населения Рязанской области с артериальной гипертензией / А. Гленза [и др.] – Текст: непосредственный // CardioСоматика. - 2024. - Т.15, № .4. – С. 288-297. (соавт. Добрынина Н.В., Якушин С.С., Дзекан А.А.)
<https://doi.org/10.17816/CS629819>

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации за подписью заведующего кафедрой госпитальной терапии № 1, доктора медицинских наук профессора Васюка Юрия Александровича;

Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского» за подписью заведующего кафедрой кардиологии, доктора медицинских наук, профессора Глезер Марии Генриховны;

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» за подписью профессора кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики Медицинского института, доктора медицинских наук, доцента Карауловой Юлии Леонидовны.

Отзывы носят положительный характер, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широко известными достижениями в области клинической кардиологии,

эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний, профилактики артериальной гипертензии и разработки современных подходов к стратификации сердечно-сосудистого риска, подтверждёнными многолетней научной и педагогической деятельностью, наличием научных публикаций в области проведенного диссертационного исследования и их соответствием требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а также их согласием.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана комплексная система оценки сердечно-сосудистого риска и неблагоприятных исходов при семилетнем наблюдении у больных с гипертонической болезнью и лиц с однократным повышением офисного артериального давления, основанная на анализе клинических, метаболических, инструментальных и психоэмоциональных параметров. Система включает использование современных шкал оценки сердечно-сосудистого риска, в том числе шкалы SCORE2, с уточнением прогностических значений параметров, специфичных для популяции Рязанской области;

предложены новые критерии стратификации сердечно-сосудистого риска, включающие сочетание данных клинико-инструментального обследования (утолщение комплекса интима-медиа, структурные изменения миокарда), лабораторных показателей (уровни глюкозы, гликированного гемоглобина, липидного профиля), а также социально-экономических и психоэмоциональных факторов (наличие постоянной занятости, уровень материальной обеспеченности, уровень тревожности и депрессии);

доказана значимая прогностическая роль нарушений углеводного обмена, структурных изменений сердечно-сосудистой системы и психоэмоциональных факторов в развитии неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов, в том числе инфаркта миокарда, инсульта, хронической сердечной недостаточности и смерти от сердечно-сосудистых заболеваний при длительном наблюдении.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны ассоциации между метаболическими нарушениями (дислипидемией, нарушениями углеводного обмена, избыточной массой тела),

структурными изменениями сердечно-сосудистой системы (утолщение комплекса интима-медиа, увеличение размеров камер сердца) и повышенным сердечно-сосудистым риском, определяемым по шкале SCORE2, как у больных с гипертонической болезнью, так и у лиц с однократным повышением офисного артериального давления;

изучены особенности течения гипертонической болезни в популяции Рязанской области, с учётом приверженности к лечению, социально-экономических и поведенческих факторов, оказывающих влияние на частоту достижения целевых значений артериального давления и на развитие осложнений;

изложены критерии стратификации сердечно-сосудистого риска, позволяющие проводить углублённую оценку состояния сердечно-сосудистой системы на ранних стадиях патологического процесса, в том числе до установления диагноза гипертонической болезни, что особенно актуально в условиях высокой распространённости артериальной гипертензии в регионе;

раскрыты особенности континуума сердечно-сосудистого риска при артериальной гипертензии, включая наличие неблагоприятных изменений даже у лиц с однократным повышением офисного артериального давления, ранее не вовлечённых в программы наблюдения и профилактики, что позволяет по-новому подойти к вопросам ранней диагностики и вмешательства.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

определены клинико-лабораторные и инструментальные параметры, достоверно ассоциированные с развитием неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов при длительном наблюдении у больных с гипертонической болезнью и у лиц с однократным повышением офисного артериального давления. К ним отнесены: утолщение комплекса интима-медиа, наличие атеросклеротических бляшек, увеличение размеров левого предсердия, повышенные значения гликированного гемоглобина, индекс массы тела, окружность талии, диастолическое артериальное давление, а также наличие тревожных и депрессивных симптомов;

разработаны и внедрены рекомендации по комплексному подходу к ранней

диагностике и стратификации сердечно-сосудистого риска, включающие использование шкалы SCORE2, проведение эхокардиографии и ультразвукового исследования сонных и бедренных артерий, а также учёт психоэмоционального состояния (включая тревожность и депрессию), социально-экономических факторов (наличие постоянной занятости, уровень обеспеченности, семейное положение) при определении тактики профилактики и диспансерного наблюдения как у больных с гипертонической болезнью, так и у лиц с однократным повышением офисного артериального давления;

создана региональная база данных на основе результатов семилетнего наблюдения за 713 лицами, включающая данные анкетирования, клинико-лабораторных обследований, эхокардиографии, ультразвуковых исследований артерий и последующего документированного наблюдения за сердечно-сосудистыми исходами. База данных служит инструментом для анализа динамики риска, верификации клинических событий и разработки целевых профилактических стратегий;

представлены практические рекомендации для врачей первичного звена здравоохранения, направленные на выявление и наблюдение за пациентами с высоким уровнем сердечно-сосудистого риска, в том числе за лицами, ранее не имевшими диагноза гипертонической болезни, но у которых зарегистрировано однократное повышение офисного артериального давления. Рекомендации включают алгоритмы обследования, критерии отбора для инструментального мониторинга, а также подходы к учёту психоэмоциональных факторов в амбулаторной практике;

предложен клинический алгоритм стратификации риска и диспансерного наблюдения, основанный на комплексной оценке структурных, метаболических, поведенческих и социальных характеристик пациента, результатах шкалы SCORE2, а также данных ультразвукового исследования и лабораторных анализов. Данный алгоритм позволяет оптимизировать работу амбулаторных и профилактических подразделений с учётом индивидуального прогноза.

Основные положения диссертационной работы внедрены в практику работы Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областной

клинический кардиологический диспансер»; Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областной врачебно-физкультурный диспансер»; а также в учебный процесс кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы и кафедры поликлинической терапии, профилактической медицины и общей врачебной практики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:
теория согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;
идея базируется на анализе практики, обобщении передового опыта;
использованы сравнения авторских данных с данными, полученными ранее по рассматриваемой тематике;

объем исследования достаточен для получения детальной и объективной информации, необходимой для обоснования выводов и практических рекомендаций; установлено качественное и количественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике; использованы современные методики сбора и обработки исходной информации; выводы и практические рекомендации аргументированы и логически вытекают из полученных в ходе исследования результатов.

Личный вклад соискателя состоит в том, что соискатель принимал участие на всех этапах выполнения научного исследования: от постановки цели и формулировки задач до анализа полученных результатов и подготовки практических рекомендаций. При активном участии соискателя была разработана программа и структура исследования, сформированы группы наблюдения, определены объёмы обследования, подходы к оценке клинико-лабораторных, инструментальных и анкетных данных. Соискатель принимал участие в сборе клинической информации, заполнении анкет, проведении анкетирования по вопросам приверженности к лечению, психоэмоционального состояния и социального положения обследуемых лиц, а также в организации мониторинга

конечных точек. В рамках авторского участия осуществлялась работа с первичной документацией, подготовка электронных форм учёта, формирование базы данных, участие в верификации результатов обследований, сопоставлении данных инструментальных и лабораторных исследований. Соискатель принимал участие в статистической обработке полученных данных, их интерпретации и обсуждении, в разработке выводов и формулировке рекомендаций. Результаты исследования легли в основу научных публикаций и были представлены автором на российских и международных научных форумах.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Гленза Айюб развернуто и обоснованно ответил на все задаваемые в ходе заседания вопросы.

На заседании 10 июня 2025 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи – установление клинических, метаболических, структурных и психоэмоциональных факторов, ассоциированных с развитием неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов при гипертонической болезни и однократном повышении офисного артериального давления, а также разработка подходов к их оценке на основе инструментальных методов и шкалы SCORE2 с последующим внедрением практических рекомендаций по стратификации риска и профилактике осложнений, имеющей значение для развития кардиологии, присудить Гленза Айюб ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, их них 8 докторов наук по научной специальности 3.1.20. Кардиология рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 16 человек, входящих в состав совета, дополнительно введенных членов совета нет, проголосовали: за 12 человек, против нет, недействительных бюллетеней нет.

Председательствующий на заседании
объединенного диссертационного совета,
д.м.н., профессор

Ученый секретарь заседания
объединенного диссертационного совета
д.м.н., профессор
10.06.2025

Ковалев Сергей Алексеевич

Никулина Наталья Николаевна